

Badan Kesbangpol Kota Metro Gelar Pra Seleksi CAPASKA 2025 di Stadion Tejosari



Stadion Tejosari, Metro Timur – Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Metro hari ini, Senin (10/2/2025), resmi melaksanakan kegiatan Pra Seleksi Calon Anggota Paskibraka (CAPASKA) Kota Metro tahun 2025. Kegiatan yang berlangsung selama dua hari, yakni pada tanggal 10-11 Februari 2025, digelar di Stadion Tejosari, Metro Timur, dan diikuti oleh puluhan peserta dari berbagai sekolah menengah atas di Kota Metro.

Pra seleksi ini merupakan tahap awal untuk mencari calon-calon terbaik yang akan bertugas sebagai pengibar bendera pusaka pada peringatan HUT Kemerdekaan Republik Indonesia ke-80 di Kota Metro. Dengan agenda yang ketat dan komprehensif, para peserta diuji melalui serangkaian tes fisik, kesehatan, serta kemampuan baris-berbaris (PBB).

Agenda Hari Pertama: Fokus Kesehatan dan Parade

Pada hari pertama, Senin (10/2), kegiatan dimulai dengan absensi dan pengecekan kesehatan peserta, termasuk pengukuran tekanan darah (tensi). Setelah itu, acara dilanjutkan dengan apel pembukaan yang dipimpin langsung oleh Asisten Bidang Pemerintahan dan Kesra Pemerintah Kota Metro. Dalam sambutannya, beliau menyampaikan motivasi kepada para peserta untuk menunjukkan dedikasi dan semangat juang demi mengharumkan nama Kota Metro.

Seleksi hari pertama juga mencakup pemeriksaan kesehatan lebih lanjut serta tes parade. Para peserta dituntut untuk menampilkan performa terbaik mereka dalam hal postur tubuh, tinggi badan, serta sikap disiplin.



Hari Kedua: Tes Kesamptaan dan PBB

Pada hari kedua, Selasa (11/2), kegiatan dimulai kembali dengan absensi dan pengecekan kesehatan. Kemudian, peserta menjalani tes kesamptaan fisik yang meliputi lari selama 12 menit, push-up selama 30 detik, dan sit-up selama 30 detik. Tes ini bertujuan untuk mengukur kebugaran dan daya tahan tubuh para calon anggota Paskibraka.

Setelah sesi istirahat dan makan siang (ISHOMA), kegiatan dilanjutkan dengan seleksi Peraturan Baris-Berbaris (PBB). Penguasaan gerakan dasar PBB menjadi salah satu aspek penting yang dinilai dalam seleksi ini, karena PBB adalah fondasi utama bagi seorang anggota Paskibraka.

Dihadiri Berbagai Pejabat Penting

Acara Pra Seleksi CAPASKA 2025 turut dihadiri oleh sejumlah pejabat penting, antara lain:

- . Asisten Bidang Pemerintahan dan Kesra Pemerintah Kota Metro
- . Perwakilan Dandim 0411/KM
- . Perwakilan Kapolres Metro
- . Kadisporapar Kota Metro sebagai Penasehat Paskibraka Kota Metro
- . Junaidi, S.PSi., M.Psi.
- . Sekretaris Badan Kesbangpol Kota Metro
- . Kepala Bidang Ideologi Wawasan Kebangsaan dan Ketahanan Ekonomi Sosial Budaya dan Agama Badan Kesbangpol Kota Metro
- . Ketua PPI Kota Metro

Kegiatan Pra Seleksi CAPASKA 2025 ini bukan hanya tentang mencari calon anggota Paskibraka, tetapi juga sebagai wadah untuk menumbuhkan nilai-nilai nasionalisme, disiplin, dan tanggung jawab di kalangan generasi muda. Melalui proses seleksi yang ketat, diharapkan akan lahir calon-calon pemimpin masa depan yang mampu mengharumkan nama Kota Metro di tingkat nasional.

Mari kita doakan agar para peserta dapat menyelesaikan seluruh rangkaian seleksi dengan baik dan sukses menjadi bagian dari tim Paskibraka Kota Metro 2025